



WEST SUSSEX COUNTY COUNCIL

ASHURST CE AIDED PRIMARY SCHOOL

SCHOOL LANE, ASHURST, WEST SUSSEX
BN44 3AY



Headteacher: Mrs S Smith BA (Hons) RE & English PGCE

Email: office@ashurstcofe-pri.w-sussex.sch.uk

Telephone: 01403 710426

www.ashurstcofe-pri.w-sussex.uk

Fax: 01403 710765

Tuesday 16th May 2023

Dear parents,

Please see below a copy of the information we have received from Pawel Wojtas and the accompanying flier.

Kindest regards

Mrs S Smith
Headteacher
Ashurst CE Aided Primary School

Dear Colleagues,

I am reaching out to share details of our next Forum for schools supporting Ukrainian families (please find the leaflet attached). I have also included information from the West Sussex Mind Project around support for our Ukrainian families below.

ENG: IMPORTANT FOR PARENTS!

On Monday at 18:00, a training program for parents from West Sussex Mind and our volunteer - a Ukrainian psychotherapist will start.

There will be a safe and supportive online space where parents can vent, get new useful information, ask a psychotherapist about their concerns and learn to better understand their children.

We will meet once a week on Mondays.

The first meeting is on the topic of double life and adaptation in it (1000 nuances or what is "culture shock")

In the future, we will also talk about:

- forced emigration: stages of living loss (how not to dwell on problems)*
- the needs of children according to the stages of personality development and in the new conditions of forced emigration*
- styles of raising children (attachment theory)*
- how to understand a teenager*
- siblings and their interaction*

And there will also be topics at the request of parents.

Meetings will be held in the evenings, at 6:00 p.m., so that parents have time from work.

To register, please send an email with your name and the phone number to vlada.bondar@westsussexmind.org,

You will be called on Monday and registered on the system.

Please, spread this message among friends and those who may need it.

UA: ВАЖЛИВЕ ДЛЯ БАТЬКІВ!

Уже в понеділок о 18:00 стартує програма тренінгів для батьків від West Sussex Mind та нашої волонтерки - української психотерапевтки.

Буде безпечний та підтримуючий онлайн-простір, де батьки зможуть видихнути, отримати нову корисну інформацію, а також запитати в психотерапевта про те, що турбує та навчитися краще розуміти дітей.

Зустрічатимемося раз в тиждень по понеділках.

Перша зустріч - на тему подвійне життя та адаптація в ньому (1000 нюансів або як що таке "культурний шок")

В майбутньому також будемо говорити про:

- вимушену еміграцію: етапи проживання втрати (як не зациклюватися на проблемах)
- потреби дітей згідно етапів розвитку особистості і в нових умовах вимушеної еміграції
- стилі виховання дітей (теорія прив'язаності)
- як зрозуміти підлітка
- братів-сестер та їх взаємодію

А також будуть теми на запит батьків.

Зустрічі проводитимуться вечорами, о 18:00, щоб батьки встигали з роботи.

Чекаємо на вас.

Щоб зареєструватися, напишіть, будь ласка, мені на електронну адресу vlada.bondar@gmail.com своє ім'я та номер телефону, я наберу вас в понеділок і зареєструю в системі.

Буду вдячна, якщо поширите це повідомлення серед друзів та тих, кому це може бути потрібно.

Thank you,
With kind regards,

Pawel

Тренінги та емоційна підтримка для українських батьків

Щопонеділка з 15.05 по 17.07, 18:00
ОНЛАЙН

Вимушена еміграція, потреби дітей згідно етапів розвитку, як зрозуміти підлітка, теорія прив'язаності, брати-сестри, теми на запит слухачів та багато іншого

Підтримка безкоштовна

Для реєстрації пишть на
vlada.bondar@westsussexmind.org

West Sussex
 mind

